



**ACoFE**  
Associazione di Counseling  
Fenomenologico Esistenziale

## **Informazioni per i candidati all'esame di ammissione ACoFE**

L'esame di ammissione all'Associazione ACoFE non rappresenta solo una verifica delle competenze, ma una preziosa opportunità per confrontarsi con altri professionisti e arricchire il proprio bagaglio professionale. Durante l'esame, i candidati avranno l'occasione di approfondire l'approccio Fenomenologico Esistenziale, riflettere sulle proprie pratiche e ricevere indicazioni utili per migliorare le proprie competenze relazionali e professionali.

Partecipare all'esame significa dunque prendere parte ad un'esperienza formativa, di supervisione e collaborazione che favorisce l'integrazione nella comunità professionale dei Counselor.

### **Struttura dell'esame**

L'esame consiste nella pratica di una "consulenza" ad un cliente della durata di circa 30-50 minuti, seguita da momenti di riflessione teorica e confronto tra approcci, metodiche e teorie di riferimento tra i partecipanti.

### **Criteri di valutazione delle competenze del Counselor**

Il Counselor deve essere in grado di evidenziare **le tre seguenti qualità** del processo di aiuto durante la seduta.

Queste qualità si intrecciano trasversalmente attraverso lo stile esperienziale tenuto durante tutto il processo dal Counselor.

#### **1. Ascolto attivo:**

- Accoglienza, restituzione continua, co-costruzione del progetto.
- Vedere, capire, immaginare, sentire.
- Mantenere una distanza empatica.

#### **2. Responsabilizzazione:**

- Il Counselor aiuta il cliente ad aiutarsi, ovvero a rintracciare e tenere le fila durante tutto il processo di ciò che sente, di ciò che vuole, di ciò che sceglie di fare e di ciò che fa.

#### **3. Esperienza:**

- Il Counselor deve essere in grado di guidare il cliente a tradurre durante la seduta tutto ciò che nomina, dice o descrive in esperienza nel “*qui e ora*”.
- Dialettizzazione del problema.
- Dire a ... o dialogo io-tu.
- Espressione del vissuto emozionale.
- Consapevolezza dello stato presente e della prospettiva verso cui vuole andare il cliente.
- Identificazione delle risorse di cui ha bisogno.

### **Modalità di conduzione dell'esame:**

Il Supervisore potrà suggerire sessioni in cui vi siano due Counselor che lavorano contemporaneamente con un cliente: un Counselor sarà centrato sull'ascolto attivo e la responsabilità e l'altro sul fare dell'esperienza. Naturalmente essi lavorano intrecciandosi tra loro e non uno dopo l'altro.

Alla fine di ogni seduta, si domanderà a ciascuno che cosa ha vissuto, come è stato nel processo:

- Prima al cliente.
- Poi al gruppo.
- Infine, ai due Counselor verrà chiesta una autovalutazione: *"Come ti sei sentito/a? Ti è piaciuto come hai lavorato?"*

Al termine, il supervisore offre una restituzione personalizzata ai due Counselor.

### **Finalità dell'esame**

L'esame è pensato per essere un'esperienza di apprendimento, offrendo momenti di confronto e supervisione che arricchiscono la qualità della relazione d'aiuto.

### **Modalità di partecipazione**

Per iscriversi all'esame è necessario:

- Richiedere l'ammissione all'esame inviando una mail alla Segreteria di ACoFE [info@acofe.it](mailto:info@acofe.it) con il Modulo compilato ed allegare la documentazione richiesta.

### **Dopo l'esame**

Superato l'esame, si riceverà un Attestato di Qualità e Qualificazione dei Servizi come Counselor professionista, valido per tre anni, a condizione che il Counselor ottemperi all'obbligo di Formazione Permanente e pagamento della quota associativa annuale, comprendente anche l'assicurazione.

Durante il primo anno d'iscrizione, l'esperienza dell'esame sostituisce la formazione e la supervisione obbligatorie.