ACoFE
Associazione di Counseling Fenomenologico Esistenziale

Care Socie e cari Soci,

si avvicina il nostro **primo Convegno nazionale ACoFE**, che si terrà il **7 e 8 novembre 2026 presso l'Hotel Aqua di Rimini**.

FENOMENOLOGIA E DEMOCRAZIA

Come progettare l'esistenza nella relazione di aiuto

Due giornate per incontrarci, confrontarci e sperimentare insieme, attraverso momenti di riflessione, supervisione, pratiche esperienziali e laboratori.

Il tema che ci accompagnerà ci invita a interrogarci sul significato della democrazia non soltanto come dimensione sociale e collettiva, ma anche come postura nella relazione di aiuto: un modo di incontrare l'altro che riconosce la sua libertà, la sua unicità e il diritto di partecipare alla costruzione della propria esistenza.

Siamo felici di condividere con voi il **programma delle due giornate**.

SABATO 7 NOVEMBRE

09.00 – 10.00 | Accoglienza e registrazione dei partecipanti

10.00 – 10.30 | Apertura del Convegno

Saluti di benvenuto, presentazione di ACoFE e introduzione al tema *Fenomenologia e Democrazia*. Un'occasione per condividere il senso di queste giornate e ricordare il contributo di Paolo Quattrini alla nostra comunità professionale.

10.30 – 13.30 | Esami, supervisione e spazi di incontro

Gli esami e le supervisioni saranno attraversati dal focus **“Il come della relazione di aiuto”**, per esplorare la qualità della presenza, dell'ascolto e della relazione nel lavoro del counselor.

Parallelamente, saranno disponibili spazi liberi di confronto, scambio di esperienze, pratiche condivise e incontro tra i partecipanti.

13.30 – 15.00 | Pausa pranzo

15.00 – 16.00 | Plenaria – Fenomenologia e democrazia nella relazione di aiuto

Un momento di riflessione condivisa sul tema del Convegno, per esplorare il rapporto tra libertà, responsabilità, riconoscimento delle differenze e cura dell'esistenza.

La plenaria introdurrà anche le prospettive che verranno approfondite nei laboratori esperienziali.

16.00 – 17.30 | Tre laboratori esperienziali in sottogruppi

I partecipanti potranno scegliere tra tre differenti proposte:

- **Maria Pia Zompa e Ana Costantini** – *Espressione-Narrazione di reciproche interiorità*
- **Filippo Carbonera** – *Le strade dell'essenziale. Cosa resta quando tutto cade*
- **Patrizia D'Ottavio** – *Io Professionista, Noi Brand: trovare la propria identità nella co-creazione della rete*

Tre occasioni per esplorare, attraverso linguaggi e approcci differenti, l'espressione di sé, l'incontro con l'altro e la costruzione di un'identità professionale capace di abitare la dimensione collettiva.

17.30 – 18.00 | Pausa

18.00 – 19.30 | Plenaria esperienziale – La Geometria del Noi

Conducono Roberta Gambelli, Andreina De Palma ed Elena Onel.

Danza con il metodo Azul, La Geometria del Noi

19.30 – 21.30 | Cena

21.30 – 22.30 | Intorno a Paolo Quattrini: docufilm e oltre

Una serata dedicata alla memoria e all'eredità culturale e professionale di Paolo Quattrini.

Attraverso la proiezione di un docufilm e la presentazione dello spazio che ACoFE ha scelto di dedicargli, ci interrogheremo su ciò che il suo pensiero e il suo lavoro continuano a offrire alla relazione di aiuto.

Un momento di ascolto e condivisione per riflettere su ciò che significa custodire un'eredità, mantenerla viva e continuare a interrogarla nel presente.

DOMENICA 8 NOVEMBRE

09.00 – 11.00 | Plenaria esperienziale – Teatroterapia

Conducono Luisa Lauretta e Francesca Cantaro.

Armarsi, riarmarsi, disarmarsi – Laboratorio di Teatroterapia

11.00 – 11.30 | Pausa

11.30 – 12.00 | ACoFE: visione, traiettoria, identità e democrazia

Un momento dedicato al significato del nostro essere associazione e comunità professionale.

Rifletteremo sui valori che orientano il percorso di ACoFE, con particolare attenzione all'inclusione, alla responsabilità condivisa e alla co-costruzione di una comunità capace di riconoscere e valorizzare le differenze.

Seguirà la presentazione dei laboratori della mattinata.

12.00 – 13.30 | Tre laboratori esperienziali in sottogruppi

I partecipanti potranno scegliere tra:

- **Debora Del Bianco e Barbara Addario** – *Scrittura espressiva e democrazia interna*
- **Ornella Marini** – *Il corpo come luogo di riposo che riconosce, "ospita" e abita le differenze grazie all'intimità emozionale*
- **Francesco Cattafi** – *La Tirannia del Carattere e la Democrazia dell'Organismo Naturale*

Tre prospettive che ci accompagneranno nell'esplorazione della relazione con noi stessi, del dialogo tra le nostre parti, della dimensione corporea e delle possibilità di riconoscimento e trasformazione.

13.30 – 14.30 | Pausa pranzo

14.30 – 16.00 | Assemblea dei Soci ACoFE

Un appuntamento importante per condividere il percorso associativo e costruire insieme le prospettive future.

Durante l'assemblea affronteremo:

- Lo stato di avanzamento dell'Associazione, le attività realizzate e i riconoscimenti ottenuti.
- La formazione continua e le opportunità di crescita professionale per i soci.
- Lo sviluppo della rete, dei partenariati e delle collaborazioni.
- La presentazione e approvazione del bilancio.
- La ratifica del Direttivo.

Sarà uno spazio di partecipazione e confronto sulle scelte che orienteranno il futuro di ACoFE.

16.30 – 17.00 | Restituzione finale e chiusura del Convegno

"Cosa ci portiamo?"

Concluderemo le due giornate con un momento di ascolto e condivisione, raccogliendo parole, immagini e riflessioni emerse dalle esperienze vissute.

Un'occasione per riconoscere ciò che ciascuno porta con sé e ciò che, come comunità, desideriamo continuare a costruire.

Due giornate da vivere insieme

Il Convegno vuole essere molto più di un appuntamento formativo: un'occasione per dare corpo all'identità di ACoFE, valorizzare le diverse sensibilità che la abitano e sperimentare concretamente una comunità professionale fondata sull'ascolto, sulla partecipazione e sul riconoscimento reciproco.

Vi aspettiamo a Rimini il 7 e 8 novembre!

Con piacere e gratitudine per il cammino che stiamo costruendo insieme,

Il Direttivo ACoFE