

Curriculum Vitae Studiorum



Elena Romezzano
Counselor ACoFe Professionista
 Iscrizione n°39
www.acofe.it

Residente a:	La Spezia
In:	Scalinata Cernaia 45/4
C.A.P.:	19121
Cellulare:	+393388565311
E-mail:	elena.romezzano@gmail.com
Nato a:	La Spezia
Il:	08 Aprile 1971
Cittadinanza	Italiana

Social

- **Linkedin**
<https://it.linkedin.com/in/elena-romezzano-0953648>
- **Instagram**
https://www.instagram.com/elenaromez_gestaltcounselor
- **Facebook**
<https://www.facebook.com/elena.romezzano>

Lingue Straniere

- Inglese : Intermediate (b1)
- Francese : Basic.(a1)
- Spagnolo : Basic (a1)

Titoli di studio

2020-2023

Diploma di Gestalt Counselor a mediazione artistica

- 2022-2023, III anno, 475h di formazione in **Gestalt Counselling a Mediazione Artistica**, presso Azioni e Contaminazioni FIRENZE (FI) - Arti e Gestalt (con il patrocinio di Istituto Gestalt Firenze I.G.F).
- 2020-2022, I-II anno, 388h di formazione in **Gestalt Mindfulness Counselling**, presso Istituto Gestalt Versilia (IGV) - Pietrasanta(Lucca),
- 300h di tirocinio formativo presso:
 - Consorzio di Cooperative COMETA La Spezia, gruppi auto-mutuo-aiuto nelle dipendenze da gioco e da polisostanze;
 - Casa di Reclusione di Massa Carrara (MS), laboratori teatrali facenti parte del progetto di 'teatro in carcere' *Dentro e Fuori Le Mura*, condotti da Alessandro Bianchi dell'Associazione di Promozione Sociale (APS) Experia
 - D.A.P.Festival – Danza in Arte a Pietrasanta(Lucca), progetto DAPINCLUSION, per l'avvicinamento di persone con disabilità all'arte performativa e coreutica
 - Residenza artistica, in collaborazione con MAD Murate Art District di Firenze, laboratorio di Teatro Poetico Sensoriale a cura di Patrizia Menichelli.
- 80h di psicoterapia individuale ad indirizzo umanistico integrato

Maggio 2024

Counselor AICo Professionista, Associazione Italiana Counseling, Iscrizione n° 2 del 29/05/2024

Gennaio 2025

Counselor ACoFe Professionista, Associazione Counseling Fenomenologico Esistenziale, , Iscrizione n° 39

1990-1997

Laurea in Scienze dell'Informazione (Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali) presso l'Università degli Studi di Genova.

1985-1990

Diploma di Maturità Scientifica, presso Liceo Scientifico A. Pacinotti di Levanto (SP).

Interessi • pratiche contemplative e Mindfulness, organizzazione e co-conduzione di un Sangha online • teatro sociale, teatro poetico sensoriale, teatroterapia • yoga della risata • tango argentino • enologia • aromaterapia • fisarmonica <i>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.</i>	Esperienze Formative Personali Apr - Dic 2019 e Settembre 2020 Seminari di Etica Secolare: pratiche contemplative e neuroscienze, presso Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (Pisa), con Connie Miller e Nicola De Pisapia. Febbraio 2024 Ritiro sull'integrazione tra meditazione di Metta, vipassana e Mindfulness, presso Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (Pisa), con Paolo Testa. Ott - Nov 2024 Corso MCE (Mindfulness and Compassion Experience), presso Associazione Mindfulness Project di Milano, con Elsa Chiesa Ott - Nov 2022 Corso MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), presso MOTUS MUNDI (Padova), Scuola Italiana di Mindfulness. Mag – Lug 2022 Percorso di Meditazione e pratica interiore con Nanni De Ambrogio, presso Centro Mindfulness Milano. Genn 2021 Corso di PNL e CNV – P.N.L.C – Programmazione Neurolinguistica e Comunicazione Non Violenta, organizzato da Unicomunicazione (Milano) 2021-2024 Laboratori di Teatro Sociale, nell'ambito di MITOS - Meeting Italiano di Teatro Sociale, organizzati da Empatheatre - La Compagnia dei Salvastorie, Lucca (LU) Febbraio 2024 Certificazione in Leader Yoga della Risata, presso Associazione Yoga della Risata e Oltre Maggio 2024 Certificazione in Aromapressure® – metodo che coniuga Aromaterapia, Digitopressione e Tecniche Energetiche presso l'Università Popolare di Lucca Giu - Lug 2024 Corso Aromaterapia Sinergica® per Operatori Olistici– metodo per coniugare Aromaterapia e relazione d'aiuto, presso l'Università Popolare di Lucca Novembre 2024 Corso Metodo AFPE Aromaterapia FisiopsicoEmozionale, presso l'Università Popolare di Lucca Ottobre 2017 Dicembre 2019 Corso Sommelier presso Associazione Italiana Sommelier (AIS) delegazione La Spezia Esperienze Lavorative Aziendali Gennaio 2002 – in corso MBDA ITALIA S.p.A - Sede : La Spezia (SP) Ruolo : Program Manager - Area : Customer Support and Services Giugno 2002 – Dicembre 2013 Ruolo : SW Project Manager - Area : Software Engineering and Technology Aprile 2001 – Marzo 2000 SY.O s.r.l - Sede : La Spezia (SP) CAPGEMINI SpA - Sede : La Spezia (SP) Ruolo SW Engineer - Area : SW Consulting Marzo 1998 – Marzo 2000 MARCONI (oggi LEONARDO) - Sede : Genova Ruolo SW Engineer - Area: Telecomunicazioni
--	---