



Marilisa Gianello

Profilo

Counselor professionista
specializzato nella teatro
terapia.

Attraverso l'ascolto empatico e la sospensione del giudizio, la relazione d'aiuto va a lavorare sui rapporti, poichè quando migliorano le relazioni migliora la qualità della vita.

Se ci spostiamo anche solo di un millimetro accade una rivoluzione!

Contatti

☎ 3475108827

@ marilisagianello84@gmail.com

Altre info

- Patente B
- Inglese B2
- Francese B1

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

Formazione

- Master in Gestalt counseling e arte terapia - 2013 Istituto Gestalt - BO
- Master in gestione sviluppo delle risorse umane - 2012 FormaTemp - RM
- Laurea in discipline teatrali - 2012 Almamater Studiorum - BO
- Diploma in arte del tessuto - 2006 Istituto d'arte Napoleone Nani -VR

Esperienze Lavorative

Counselor specializzata in arte terapia - IGB Bologna 2012 ad oggi

Percorso di accompagnamento alla crescita della persona.

Il ruolo del Counselor, quale esperto di relazioni umane da quelle interpersonali a quella con se stesso, non consiste nel dare consigli, ma nel creare uno spazio di accoglienza, rispetto e ascolto in cui il cliente possa esprimersi senza sentirsi giudicato. Ponendosi in modo empatico cerca di comprendere il mondo dal punto di vista dell'altro, sostenendolo nel processo di introspezione, consapevolezza, ampliamento della visione, valutazione delle scelte e ricerca di nuove e più soddisfacenti modalità di comportamento. L'intervento del counselor gestaltico si basa sulla logica, il buon senso e il valore etico.

Metto in atto principi di psicologia umanistica; regolazione etica e responsabilizzazione del cliente. Empatia.

Progetto corsi di arte e counseling per utenti di diverse età, promuovendo la creatività e l'autoespressione. Sono percorsi volti a recuperare la capacità delle persone ad ascoltare le proprie emozioni e bisogni, ampliare la propria consapevolezza, creare uno spazio personale e relazionale nuovo, in cui qualcosa di creativo e autentico possa fiorire.

Arteterapeuta - Alco - 2013 ad oggi

Conduco sessioni di arteterapia individuali e di gruppo ad approccio gestaltico presso scuole, centri specializzati e circoli.

L'utente entra in contatto con se stesso in uno spazio in cui la sensibilità e l'immaginazione hanno il sopravvento sulle funzioni logiche e analitiche. Non c'è interpretazione dei simboli, le opere sono il riflesso dell'anima: nel momento in cui una persona lascia andare il controllo e si abbandona al flusso creativo, sta parlando di sé. Utilizzo modalità espressive non verbali, come la produzione artistica e l'uso libero e spontaneo dei materiali pittorici, con finalità di promuovere il recupero e lo sviluppo del nucleo creativo dell'individuo sul piano psicosociale, cognitivo ed affettivo, e quindi delle sue capacità di comunicazione e relazione.

Competenze

Esperta in comunicazione col pubblico. So come veicolare le informazioni (in forma verbale e scritta), in modo da raggiungere risultati, anche attraverso l'utilizzo di social e piattaforme atte alla pubblicità. So identificare i bisogni formativi di altre persone e mettere a punto programmi ad hoc in base alle attitudini di ciascun elemento del team.

Mediazione e coordinamento. Ho sviluppato capacità inerenti: il confronto; l'interazione; l'apertura; la mediazione; la comprensione dell'altro; la capacità di collaborazione; la responsabilità nel lavoro; il coordinamento e la gestione di più attività contemporaneamente, il processo decisionale e l'autocontrollo.