

Curriculum Vitae Beatrice Aricò

Informazioni personali

Nata a Palermo il 7 Ottobre 1961

Cell.: +39 3397007936

E-mail: beatrice.arico@gmail.com



Dal 2023 Gestalt Mindfulness Counsellor, disciplinata ai sensi della legge 4/2013, iscritta all' [ACoFE](#), Associazione di Counselling Fenomenologico Esistenziale.

Dal 2011 Operatrice di Biodinamica Craniosacrale, disciplinata ai sensi della legge 4/2013, iscritta all' [A.CS.I.](#), Associazione CranioSacrale Italia.

Vicepresidente dell'Associazione [Na.Me.](#), Centro Studi in Discipline Bio-naturali, Firenze.

All'interno dell'Associazione Na.Me. partecipo alle attività dell'associazione.

Attività precedenti

2011-2022

Tutor nella Scuola di Formazione in Biodinamica Craniosacrale, Na.Me., Centro Studi in Discipline Bio-naturali, Firenze.

Traduttrice.

1985-2016

Ricercatrice (group leader, senior scientist, scientist) al Centro Ricerche GSK Vaccines, (prima Novartis V&D, Chiron, Biocine, Sclavo), via Fiorentina 1, 53100, Siena.

Istruzione e Formazione

2020-2023

Corso di Formazione Triennale in Gestalt Mindfulness Counselling, [Istituto Gestalt Versilia](#), Seravezza (LU).
Diploma di Gestalt-Mindfulness Counsellor.

2009-2011

Corso di Formazione Triennale in Biodinamica Craniosacrale, [Na.Me.](#), Centro Studi in Discipline Bio-naturali, Firenze.
Attestato di Operatore in Biodinamica Craniosacrale.

1980-1985

Università degli Studi di Palermo.

Laurea in Scienze Biologiche (*110/110 summa cum laude*) (*tesi sperimentale in Biologia Molecolare*).

1975-1980

Liceo classico G. Garibaldi, Palermo.

Diploma di Maturità classica.

Esperienze di Formazione

"Essere autentici – prima parte" con Paolo Casartelli e Beatrice Aricò, seminario aperto agli studenti e operatori di Biodinamica Craniosacrale e di DBN, Na.Me., 20-22 Giugno 2025, Saltino, Firenze.

"Faccia a faccia con la ferita del Graal: un incontro con la tua ferita primaria" con Charles Ridley (Class 3), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, Na.Me., 6-9 Giugno 2019, Impruneta, Firenze.

"Il Tocco craniale biodinamico per l'evoluzione della coscienza" con Charles Ridley (Class 2), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale (32 ore), Na.Me., 31 maggio-3 Giugno 2018, Impruneta, Firenze.

"Stillpoint 2014: Al di là dell'ego: Consapevolezza nel dialogo tra anima e personalità" con Paolo Casartelli e Mauro Scardovelli,, collaborazione tra Na.Me., Centro Biodinamica Craniosacrale e Aleph, 4-6 Luglio 2014, Fontallorso, Diacceto, Firenze.

"Presenza nella Quietè" con Mike Boxall, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, in collaborazione con Laura Di Lernia, Essere Uno, 20-22 Settembre 2013, Montespertoli, Firenze.

Partecipazione a incontri, corsi e seminari

Mi aggiorno periodicamente partecipando a incontri e seminari avanzati di Biodinamica Craniosacrale, Gestalt, Counselling, psicoterapia, meditazione/mindfulness.

Eccone alcuni:

International Gestalt Training 2024 - IV Edizione (igF, Azioni e Contaminazioni)
Gestalt beyond the border; 29 Novembre -1 Dicembre 2024, Settignano, Firenze

Congresso Nazionale AICo 2024
L'Esperienza dell'amore e dell'intersoggettività, l'Umanesimo nella relazione d'aiuto, 12-14 Aprile 2024, Riccione.

Obiettivo Counselor: dove sta andando la professione (AICo)
18 Novembre 2023, Bologna.

Festival di Arti e Gestalt (igF, Azioni e Contaminazioni)
Arte e solitudine, 3-5 Novembre 2023, Settignano, Firenze.

Congresso Nazionale AICo 2022
La sensazione che orienta, 16-18 Settembre 2022, Riccione.

International Gestalt Training 2022 (online) (igF, Azioni e Contaminazioni)
Gestalt beyond the border, 21-23 Gennaio 2022.

International Gestalt Training 2020 (online) (igF, Azioni e Contaminazioni)
Sentire, Pensare, agire. Carattere e Adattamento Creativo, 25-27 Settembre 2020.

"Body reading and Emotion in movement" con Ditte Marcher, workshop di Bodynamic International, 1-3 Marzo 2019, Terapia Center, London, UK.

"Beyond Stillness: Pure Breath of Love" con Charles Ridley (Class 2), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, 15-18 Giugno 2018, Praga.

"Healing Traumatic Stress: Helping Mind, Brain & Body To Let Go Of The Past" con Bessel van der Kolk, workshop in "Breath of Life Conference", Tuke Hall, Regent's University, 16-17 Maggio 2017, London, UK.

"Trauma and Healing: An Exploration Of Mental Illness, Addiction and Disease" con Gabor Maté, workshop
"Breath of Life Conference", Tuke Hall, Regent's University London, 18-19 Maggio 2017, London, UK.

"Insight Dialogue: Praticare ai confini del linguaggio: le qualità meditative della mente nella relazione per favorire la consapevolezza trasformativa e la comprensione che libera" con Gregory Kramer, Antonella Commellato e Fabio Giommi, 20-26 ottobre 2014, Parma.

Marzo 2014

Attestato di competenza di Tutor d'aula, Centro ITARD Lombardia

"Stillpoint 2013: Una Mappa dell'essere" con Charles Ridley (Class 1), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, 5-7 luglio 2013, Tossignano, Bologna.

"Stillpoint 2012", con Paolo Casartelli e Patrizia Schiavina, seminario di approfondimento di Biodinamica Craniosacrale, 13-15 luglio 2012, Anterselva di Mezzo, Bolzano.

"Il Respiro della Vita, in profondità nella Biodinamica" con Franklyn Sills, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, ACSI, Associazione Craniosacrale Italia, 24-29 Giugno 2012, Abano Terme.

"Il Tessuto Connettivo" con Remo Rostagno, seminario di Anatomia Esperenziale, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 5 Novembre 2011, Firenze.

"Il Respiro delle Ossa, l'approccio biodinamico alla gravidanza" con M. J. Shea, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, ACSI, Associazione Craniosacrale Italia, 6-9 Ottobre 2011, Firenze.

"Biodinamica Viscerale, Intelligenza degli organi" con Michael Kern, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, ITCS, Istituto per le Terapie Cranio Sacrali, 28 settembre- 2 Ottobre 2011, Norma, Latina.

"Fare campo per fare anima", Conferenza Craniosacrale ACSI, Associazione Craniosacrale Italia, 25-26 Giugno 2011, Impruneta, Firenze

Seminari di *Touch for Health I-IV* con Gianni Cortelli, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, Novembre 2010- Marzo-2011, Firenze.

"Stillpoint 2010" con Paolo Casartelli, corso avanzato di Biodinamica Craniosacrale, 16-18 luglio 2010, Eremo di Ronzano, Bologna.

"Relazionarsi dal silenzio del cuore" con Bhadrena Tschumi Gemin a Kavi Gemin, seminario di Craniosacral Balancing, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 26-28 Febbraio 2010, Firenze.

Corso base intensivo di Riflessologia Plantare con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 13-15 Novembre 2009, Firenze.

"Io, l'ombra, il bambino interiore", seminario con Loredana Balconi e Alessandro Quadernucci, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 7-8 Giugno 2009, Firenze.

Corso base intensivo di Massaggio Energetico con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 17-19 Aprile 2009, Firenze.

Corso avanzato di Massaggio Connettivale con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 21-23 Novembre 2008, Firenze.

Corso base intensivo di Massaggio Connettivale con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 10-12 Ottobre 2008, Firenze.

Corso "Arte Terapia: Teoria e Tecnica I con Gloria Tazzari, Art Therapy Italiana, 26-27 Settembre 2008, Bologna.

Giugno-Ottobre 1988

Ospite nel laboratorio di Stanley Falkow, Department of Microbiology and Immunology, Stanford University, Medical School, dove ho svolto degli studi all'interno di una collaborazione scientifica.

Esperienze di crescita personale

Pratico dal 2008 la meditazione di consapevolezza Vipassanā, sono socia dell'[A.Me.Co](#), Associazione per la Meditazione di Consapevolezza Vipassanā, Roma. Partecipo periodicamente a seminari e ritiri di meditazione con diversi insegnanti di Dharma come Corrado Pensa, Neva Papachristou, Frank Ostaseski, Charles Genoud e Patricia Feldman, Christina Feldman, Ajahn Chandapalo, Joseph Goldstein, Jack Kornfield, di Insight Dialogue con Gregory Kramer e di meditazione Zen con Ezra Bayda e Elizabeth Hamilton.

Ho seguito un corso di Mindfulness based stress reduction (MBSR), incontri di Arteterapia, gruppi di Gestalt e psicoterapia personale.

Faccio parte di [Femmine difformi](#), gruppo performativo per la ricerca e il ribaltamento degli stereotipi femminili.

Pratico yoga da moltissimi anni.

Pubblicazioni

Co-traduttrice di:

- *Le Basi della Biodinamica Craniosacrale* di Franklyn Sills vol. 1 (2016) e vol. 2 (2018), [Edizioni Na.Me](#), Firenze.

- *Stillness, la pratica craniale biodinamica per l'evoluzione della coscienza* di Charles Ridley (2018), Edizioni Na.Me, Firenze.

Co-autrice di circa 60 articoli scientifici pubblicati in riviste internazionali e di circa 15 patents.